

Ouverte depuis 1999, la MARPA est gérée par une association à but non lucratif régie par la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901. Elle est située au cœur du village de Lauzès, à 20 minutes de Cahors.

Fidèle à la philosophie des MARPA, « en prenant soin sans donner des soins », elle vous accompagne à votre rythme et selon vos besoins. L'accompagnement a pour but de favoriser votre autonomie tout en vous offrant un lieu de vie convivial.

Une structure "à taille humaine" pour une ambiance "familiale": La Marpa est composée de 19 studios dont 17 studios T1 pour personnes seules et 2 studios T1 bis pour les couples



La petite taille de la structure et la stabilité du personnel créent une ambiance familiale et chaleureuse.

## Vivre comme à domicile

La MARPA vous permet de conserver vos habitudes de vie. Les studios ne sont pas meublés pour pouvoir être aménagés à votre goût. Ils sont équipés d'une kitchenette pour vous permettre de continuer à préparer certains repas. Une porte vitrée donne sur un coin jardin que vous pouvez entretenir à votre convenance.



### Participer à la vie collective

Des espaces communs (Salon Tv, salle à manger, salle d'activités et petits salons) vous permettent de participer à la vie de la maison (mettre le couvert, éplucher les légumes...).

### Une structure non médicalisée

Le choix des professionnels de santé et prestataires externes (médecins, infirmiers, aides-soignantes...) est librement laissé aux résidents. Le responsable de la maison assure la coordination des interventions extérieures.

### Les services proposés

Les repas servis en salle à manger sont des plats « traditionnels », préparés sur place, à base de produits frais et locaux. Ils respectent l'équilibre alimentaire et prennent en compte les régimes de chacun. Les résidents ont également la possibilité de recevoir leurs proches pour le repas.

### Les animations

Des ateliers animés par le personnel ou des bénévoles sont quotidiennement proposés aux résidents (tricot, belote, gym, atelier mémoire, cuisine...) et aussi de l'accordéon, des spectacles, des sorties.

Au travers des animations proposées, l'équipe de la MARPA cherche à favoriser l'intégration dans la vie locale, renforcer le lien social et intergénérationnel et maintenir l'autonomie des personnes accompagnées.

### Sorties et visites

Chacun est libre d'aller et venir librement. Les résidents peuvent recevoir chez eux famille et amis.

### Une équipe à votre écoute

Le personnel de la MARPA se compose de 7 agents polyvalents formés et attentifs à vos besoins. Il est encadré par un responsable et son adjointe qui organisent la vie de la maison.

**TARIFS :** Comparée à d'autres formules d'accueil et compte tenu de la qualité des prestations, la MARPA est une structure d'hébergement à coût modéré. Les résidents peuvent bénéficier de l'aide au logement et de l'Allocation Pour l'Autonomie comme à domicile.

### Sécurité

La présence du personnel 24h/24 et le dispositif de téléassistance permettent aux résidents de se sentir en sécurité.

### CONTACTS

- **Présidente:**  
Anne-Marie Foldrain
- **Responsable de maison:**  
Fabrice VINCEDEAU.

### PARTENAIRE

Les MARPA ont été créées par la MSA et font l'objet d'un label délivré par elle.

La "charte des MARPA" regroupe les principes fondateurs de l'accompagnement des résidents dans une démarche de développement social local.



Jacques FRANCOUAL  
**SPAR**  
ALIMENTATION  
Fruits et Légumes  
Presse

**SAINT GERMAIN  
DU BEL AIR**  
05 65 31 08 98  
Tournée dans la région  
tous les vendredis

Chauffage - Plomberie  
Climatisation  
Salle de bains  
Énergies renouvelables

**Delpech** **axenergie**

**INSTALLATION ET MAINTENANCE**  
112, chemin de Bellecroix la Beyne - 46000 CAHORS - Tél. 05 65 22 05 45  
7, place du Général de Gaulle - 82300 CAUSSADE - Tél. 05 63 03 35 15  
www.delpech-axenergie.fr

**À votre service :**  
**Domaine Dols - 46330 ST GERY - Tél. : 05 65 31 26 86 - www.domaine-dols.com**  
**Avec le soutien du laboratoire**